

Arnaud: « Quasiment la course parfaite »

Moins de 48 h après une médaille de bronze en individuel, Léna Arnaud a survolé l'épreuve du sprint. Un exploit sans précédent pour la Jurassienne qui conservera cette saison un titre continental.

Léna, attendiez-vous à une pareille performance sur ces championnats d'Europe ?

En fait, j'appréhendais vraiment ce sprint tellement j'en ai bavé sur l'individuel. J'avais vraiment peur et je ne savais pas à quelle sauce j'allais être mangée.

« J'ai retrouvé mon meilleur niveau »

Et pourtant, avec plus de vingt secondes d'avance sur la première poursuivante, cela semblait facile...

Sur une neige encore rendue encore plus molle par la chaleur et sur une piste exigeante, ce fut quasiment la course parfaite. Je signe un sans-faute aux tirs et sur les skis ce fut un peu mieux que sur l'individuel, j'étais plus dans le mood que la dernière fois. Mais heureusement sous cette chaleur, plus forte que jeudi, le

supplice a duré moins longtemps. Aujourd'hui, les choses ont plutôt bien fonctionné pour moi, mais il reste encore beaucoup à grappiller, que ce soit au tir ou en course.

Est-ce la première fois que vous décrochez deux médailles continentales dans un temps aussi rapproché ?

Oui, tout à fait. Et même si cela intervient en fin de saison, il me fait vraiment très plaisir de retrouver mon meilleur niveau, ici sur ces championnats d'Europe.

Jeudi, vous évoquiez la perspective d'une médaille d'or tel un rêve. À quoi songez-vous maintenant ?

Franchement, ce soir, je suis un peu fatiguée. Mais il serait dommage de gâcher cette fin de compétition. D'autant plus que cette piste semble bien me convenir. Donc même si j'ai eu cette médaille, je ne vais rien lâcher. Aujourd'hui, sur la poursuite, je parti-



■ Léna Arnaud, au centre, est devenue, hier, championne d'Europe junior en sprint. Photo DR/IBU

rai certainement un peu dans le même état d'esprit qu'aujourd'hui. Et si je réussis à retrouver un peu d'éner-

gie...

**Propos recueillis
par Yannis Drapier**

SPRINT FÉMININ JUNIORS.

RÉSULTATS : 1.L.Arnaud (Fra) 23

:02.2 (0f), 2.C.Chevalier (Fra)
+23.4 (2f), 3.C.Maier (All) +29.2
(0f), 5.J.Simon (Fra) +39.4 (2f),
27.J.Cardon (Fra) +3:17.1 (5f),
33.A.Mahieu (Fra) +3:51.5 (4f)