

LES 29 ET 30 Décembre 2015
ORGANISE PAR LE SC DU GRANDVAUX
Réalisé sur le site des Tuffes

PROGRAMME

Lundi 28 Décembre

10h00 - 12h00 / 13H-15h00	Entrainements officiels
13h00 - 16h30	Fartage
16h30 - 18h30	Raclage
18h00 :	Comité de course

mardi 29 Décembre:

9h30-10h20:	Essais de tir Hommes
10h30	Départ du sprint. Hommes 10 kms
11h 45 -12h20:	Essais de tir Dames
12h30 :	Départ du sprint Dames 7.5 kms
A partir de 14h00 :	Remise des prix

14 H 00 ESSAIS DE TIR ET COURSE MINIMES

14h00 - 17h00	Fartage
17h00 - 19h00	Raclage

mercredi 30 Décembre:

9h30-10h05:	Essais de tir U19 Hommes
10h15	Départ du Poursuite <u>19</u>
11h15-11h50	Essais de tir U21-Séniors Hommes
12h 00	Départ Poursuite U21-Séniors Hommes
13h00 : 13h35	Essais de tir Dames
13h45	Départ Poursuite Dames
A partir de 14h30 :	Remise des prix